

# HULSBEEK URBAN SPORTS PARK



# 01.

## WAT ZIJN URBAN SPORTS?

De ontwikkelingen in Urban Sports gaan enorm hard. Ook in Nederland. In grote steden als Amsterdam, Rotterdam en Eindhoven vinden jaarlijks diverse festivals plaats en ook qua sportparticipatie en media-aandacht groeit de aantrekkingskracht van deze Urban Sports.

Urban Sports is een verzamelnaam voor sport- en beweegactiviteiten waarbij je je vaardigheden laat zien in de bebouwde omgeving. Denk aan het springen van gebouw tot gebouw (freerunning), het fitnessen en turnen in de openbare ruimte (calisthics), of het uitvoeren van trucs met een skateboard, BMX, inline-skates of stuntstep. Ook zijn er straatvarianten van volkssporten, zoals streetsoccer en BBal (3\*3 basketbal).

Urban Sports behoren tot ongeorganiseerde vormen van sporten die volop in ontwikkeling zijn. Het 'ongeorganiseerd' sporten is in Nederland sterk toegenomen. Landelijk onderzoek van o.a. het Sociaal Cultureel Planbureau en het Mulier Instituut laat zien dat grote groepen mensen liever (individueel) willen sporten op de momenten en plaatsen dat het hen uitkomt en dat sporten via een 'traditionele' vereniging minder in trek is. Hier sluiten Urban Sports dan ook precies op aan. En dan gaat het niet alleen om jongeren, maar ook kinderen en volwassenen. Men wil niet altijd lid zijn van een vereniging, maar wil het gevoel van vrijheid hebben door zelf te bepalen waar, met wie, wanneer en hoe je het wilt invullen. En juist dat vrije karakter is voor velen prettig en aantrekkelijk.



**URBAN SPORTS IS EEN VERZAMELNAAM VAN SPORTEN, DIE ZICH KENMERKEN DOOR EEN NIET OF LOS GEORGANISEERD, EXPRESSIEF EN CREATIEF KARAKTER.**

Urban Sports zijn naast sport vaak ook een cultuur/lifestyle. De urbane, stedelijke setting, dient vaak als 'playground' voor de sporters. Kenmerkend voor deze nieuwe sportcultuur zijn beleving, creativiteit, stijl en individuele presentatie. Allemaal elementen die plezier en voldoening geven.

Voorbeelden van Urban Sports zijn 3\*3 basketbal (bbal), bmx, bouldering, calisthenics, freerunning/parkour, inline skating, scootering, skateboarding, slacklining, street hockey, streetdance/breakdance en streetsoccer/panna.

Urban Sports zijn vaak gebaseerd op traditionele sporten. Niet voor niets heeft de KNGU (Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie) het freerunning omarmd, BMX door de UCI (Internationale Wielervedbond) en 3x3 BBall door de NBB (Nederlandse Basketbal Bond). BMX staat voor Bicycle Moto Cross en is een afgeleide van motocrossen. Skateboarden is begonnen als een straatversie van het golfsurfen. Streetsoccer, panna en freestyle soccer komen voort uit het voetbal en zo worden deze sporten ontwikkeld door jongeren en horen bij hun eigen cultuur.

En ook het Internationaal Olympisch Comité (IOC) is zich sinds enige jaren bewust van de aantrekkingskracht van deze Urban Sports en zet hier dan ook vol op in met allerlei nieuwe Olympische disciplines, zoals bijvoorbeeld 3\*3 BBall, Bouldering (sportklimmen), BMX racing, BMX freestyle en Skateboarden.



# MAATSCHAPPELIJK BELANG

Bij Urban Sports is het doen van groot belang. Jezelf presenteren is onderdeel van de beleving, waarbij urban sporters bijzonder toegewijd zijn. Rondom de vrijetijdsactiviteit of sport ontwikkelt zich een leefstijl, een manier van leven, vormen van collectieve uiting, een gezamenlijke houding en sociale identiteit. De heersende ideologie staat daarbij voor lol, betrokkenheid, zelfactualisatie, adrenalinekicks, flow en andere intrinsieke beloningen. Bij de meeste urban sporten ligt de nadruk op het creatieve, esthetische aspect van de sport.

Hoewel er vaak een relatie gelegd met jeugdigheid, varieert de leeftijd van de sporters sterk. Zo is er nog een grote groep urban sporters vanuit de afgelopen decennia, die nog altijd zeer actief en betrokken zijn bij "hun" sport die tevens hun identiteit heeft bepaald.

Naast dat de urban sporten een overwegend individueel karakter hebben, zijn het niet-agressieve sporten, zonder lichamelijk contact. Maar waarbij het nemen van risico wél een belangrijke rol speelt. De plaatsen waar deze sporten worden beoefend, zijn meestal beperkt tot geschikte outdoorplaatsen, waar een bepaalde urban sport beoefend kan worden zonder vooraf bepaalde grenzen.



Met Urban Sports kunnen in de eerste plaats beleidsdoelstellingen ten aanzien van duurzaam bewegen, gezonde leefstijl en sportparticipatie behaald worden. Maar Urban Sports zijn naast sportbeleid ook onlosmakelijk verbonden met andere beleidsterreinen, zoals het cultureel domein, sociaal en maatschappelijk domein, ruimtelijk domein en het economisch domein.

**Sport- en cultureel domein** - Het activiteitsaanbod van Urban Sports stimuleert een gezonde, actieve leefstijl en meedoen in de samenleving. Deze sporttrend biedt een uitgelezen kans om een doelgroep te bereiken die niet altijd even makkelijk te bereiken is. Dit sluit onder andere ook aan op het “Oldenzaals Beweeg- en Sportakkoord”, waarin de doelstelling van de gemeente Oldenzaal is om meer inwoners in beweging krijgen.

Binnen de “Urban Scene” is er ook een directe cross-over met andere (sport- en cultuur) domeinen die veelvuldig gebruik maken van de buitenruimte, zoals naast de Urban Sports ook dans (breakdance, streetdance, hip-hop), muziek, kunst en mode. De urban scene kan als voorbeeld dienen om beleidsverbindingen op te zetten, te beginnen met Sport en Cultuur.



**DE URBAN SCENE IS EEN BREDERE LIFESTYLE, WAARBIJ HET GAAT OM BELEVING, CREATIVITEIT, STIJL EN INDIVIDUELE PRESENTATIE**

# 02.

**Sociaal en maatschappelijk domein** - Urban Sports kunnen ook ingezet worden als een sociaal en maatschappelijk middel om aansluiting te vinden, ongeacht leeftijd, sociale status of afkomst. Het is dan ook belangrijk te onderkennen dat Urban Sports niet alleen over sport gaat, maar door veel meer verschillende domeinen snijdt, zoals jeugdwerk, gezondheid, welzijn, duurzaamheid en natuur. Urban Sports zoeken en vinden in vergelijking met andere sporten veel meer verbinding met andere domeinen en dat is een krachtig onderdeel van de Urban Scene. Deze Urban Scene bereikt nieuwe doelgroepen en vormt een community die werkt aan weerbare en initiatiefrijke mensen. Ze draagt bij aan kwaliteiten als zelfredzaamheid, ondernemerschap en talentontwikkeling. De lifestyle component is enorm, net als verbondenheid met de jongerencultuur.

Een aantal provincies in Nederland investeren al in Urban Sports, omdat dit bijdraagt aan de hierboven genoemde domeinen. Zij spelen hiermee in op de verschuiving naar de do-it-yourself mentaliteit die nu plaatsvindt in de samenleving. Gemeenten die deze Urban Sporters niet langer als hangjongeren en overlastveroorzakers zien, profiteren daar nu van. In veel steden is Urban Sports een integraal onderdeel van het jeugdwerk geworden.

Hoewel Urban Sports veelal individuele sporten zijn, is er toch een community gevoel, waarbij verschillende Urban Sport disciplines samengaan met cultuur en natuur. Deze sociale en maatschappelijke aspecten strekken zich ook uit over meerdere generaties, waarin de collectiviteit van het "met elkaar, voor elkaar" een belangrijke rol speelt.



**URBAN SPORTS SNIJDEN DOOR DIVERSE DOMEINEN  
EN HELPEN BIJ MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE**

**Ruimtelijk domein** - Locaties voor Urban Sports zijn goedkoper dan officiële sportaccommodaties. Door locaties al vanaf het ontwerpproces bij gebiedsontwikkeling beweegvriendelijk in te richten en de voorzieningen te integreren met de natuurlijke omgeving, kan een economische meerwaarde worden gecreëerd.

**Economisch domein** - De Urban Scene is een creatieve en artistieke lifestyle die gebaseerd is op learning by doing, ondernemerschap en innovatie. De Urban Scene bindt jongeren en heeft een hip imago met crossovers met andere ambities, zoals Urban Events en Urban Arts.

Een centrale locatie voor Urban Sports zal bijdragen aan sportparticipatie en de organisatie van Urban Sports evenementen. Dit zal ten goede komen aan het toeristisch-recreatief product, zodat er economische en sociale voordelen optreden voor de gehele regio. De upgrade van de Urban Sports infrastructuur met bijbehorende evenementen zullen ook bijdragen aan de (inter)nationale positionering van de Regio Twente en het imago van de regio als hippe regio met een unieke topfaciliteit. Door te voldoen aan de eisen kunnen zelfs EK, WK of belangrijke kwalificatiewedstrijden worden georganiseerd.

De schaalvergroting zal meer mensen naar de regio trekken en bijdragen aan de economische groei en bevorderen van het leefklimaat voor de lokale bevolking.



## URBAN SPORTS IN TWENTE

Vanuit de gemeentes en provincie is er veel aandacht voor sport en beweging. Zo beschrijft de Gemeente Oldenzaal het als volgt op hun website: "Sport is een vorm van vrijetijdsbesteding die bijdraagt aan gezondheid en fitheid en aan zelfontwikkeling. Daarnaast draagt sport bij aan de leefbaarheid en de uitstraling van de stad en aan de maatschappelijke participatie van haar inwoners."

In de Regio Twente komt er steeds meer interesse voor Urban Sports. Deze sporten werden voorheen nog vaak onafhankelijk van elkaar gezien, met versplinterde, veelal kleine lokale voorzieningen per wijk. Deze wijkvoorzieningen hebben een klein en sterk lokaal karakter. Dit geldt voor de grootte ervan, maar ook voor de bereikbaarheid.

Een centraal gelegen voorziening heeft aanzienlijk meer voordelen voor zowel de doelgroep als de regio en omliggende gemeentes. De sport zal meer geaccepteerd en erkend worden als het onderdeel wordt van de samenleving. Door de voorzieningen te combineren, vindt er ook meer synergie en sportparticipatie plaats. Dit stimuleert wederom een gezonde, actieve leefstijl en is een uitgelezen kans om ook lastige doelgroepen te bereiken.





Een beweegvriendelijke omgeving die schoon, functioneel en veilig is, is een must voor de urban sporters. Maar de omgeving moet ook ingericht zijn op andere bezoekers, zoals ouders en passanten waaraan de urban sporters hun sport kunnen tentoonstellen.

Maar een succesvolle Urban Sports hotspot functioneert als een broedplaats die niet alleen gebruikt wordt voor sport. Urban Sports kunnen gezien worden als manifestatie van een bredere lifestyle, de Urban Scene. Via festivals en evenementen ontstaat ook een stimulerende, bindende factor en exposure. De disciplines vervagen waar sport en cultuur samenkomen: mode, muziek, (street)art, sport. Daarbij zie je dat sport meer opschuift richting cultuur.

Met de inrichting van een regionale hotspot komen er ook meer mogelijkheden tot het organiseren van evenementen in het teken van de Urban Sports of Street Culture. Met een sterk urban evenement kan de Regio Twente zichzelf (inter)nationaal sterker profileren. In combinatie met het hippe imago, zal dit een positieve uitwerking hebben voor meerdere beleidsdoelstellingen van de Regio Twente.



**IN DE REGIO TWENTE GROEIT DE VRAAG NAAR URBAN SPORTS VOORZIENINGEN, WAARMEE ALLE GEMEENTEN BINNEN DE REGIO ZICH KUNNEN PROFILEREN**

# RECREATIEPARK HET HULSBEEK

Landgoed Het Hulsbeek werd in 1970 aangekocht door het Recreatieschap Twente, en bestaat ondertussen al meer dan 50 jaar. Recreatiepark Het Hulsbeek is onderdeel van de Regio Twente, een samenwerkingsverband met een verzorgingsgebied van 620.000 inwoners. Vóór en mét hen vervult ze werkzaamheden op een heel breed gebied, waaronder volksgezondheid, recreatie en toerisme.

Beleid op het thema recreatie & toerisme wordt ontwikkeld en uitgevoerd binnen het domein Leefomgeving. De missie van het domein is: samen werken aan een duurzame versterking van de sociaal-economische structuur van Twente en daarmee aan het welbevinden van de inwoners van Twente.

De missie laat zich vertalen in diverse langere termijn ambities (visies) waar de inzet van het domein zich de komende jaren op richt:

- Versterking van het maatschappelijk welbevinden van de mensen;
- Versterking van de duurzame werkgelegenheid in Twente;
- Betere benutting van de unieke landschappelijke kwaliteiten van Twente tbv wonen, recreëren en toerisme;
- Behouden en ontwikkeling van de bereikbaarheid van Twente



**URBAN SPORTS SLUITEN PERFECT AAN DE DOELSTELLING VAN EEN DUURZAME VERSTERKING VAN DE SOCIAAL-ECONOMISCHE STRUCTUUR VAN TWENTE**

Bij recreatiepark Het Hulsbeek in Oldenzaal wordt veel aandacht besteed aan sport en beweging. Het recreatiepark is beweegvriendelijk ingericht, zodat sporten en bewegen vanzelfsprekend is.

Het Hulsbeek is al sinds jaar en dag een hotspot voor kinderen, jongeren en volwassenen uit alle lagen van de bevolking. Het is een openbaar recreatiepark, dat dagelijks geopend is van zonsopgang tot zonsondergang. Door de natuur op een slimme manier met sport, bewegen, recreatie en toerisme te verbinden biedt dat ook economische en maatschappelijke kansen.

De in 1979 (!) aangelegde skateboardbaan op Het Hulsbeek is als oudste skatebaan van Europa uitgegroeid tot een iconische cultspot met een grote aantrekkingskracht tot ver buiten de regio. Het skatepark met de wereldberoemde snakerun is prachtig weggewerkt in de omgeving. Bezoekers van het skatepark zijn altijd zeer onder de indruk van de ligging van het park en de overige recreatiemogelijkheden, zoals zwemmen, BBQ-en en kamperen.

Ook nieuwe Urban Sports voorzieningen kunnen eenvoudig rondom het bestaande skatepark geïntegreerd worden. Hierbij kunnen 'obstakels' als trappen, plantenbakken, leuningen en hoogteverschillen voor een uitdagende en natuurlijke Urban Hotspot Hill zorgen.



# 04.

Door een goede integratie binnen de bestaande infrastructuur kan de jongere generatie hier de Urban Sport onder de knie krijgen, terwijl hun ouders van de voorzieningen van het recreatiepark kunnen genieten. Doordat jong en oud gebruik maken van de voorzieningen ontstaat een ideale situatie, waarbij ze elkaar ondersteunen en generaties zich verbonden voelen met elkaar. Door middel van bankjes, groen en gras kunnen overige bezoekers van het recreatiepark zich ook vermaken en kan er een ontspannen 'park'-sfeer gecreëerd worden.

Als openbaar recreatiepark is het Hulsbeek daarom zeer geschikt als Urban Sports hotspot om diverse doelgroepen aan te sporen tot duurzaam bewegen en sportparticipatie. Ook doelgroepen die niet altijd even makkelijk te bereiken zijn, kunnen uitgenodigd worden tot beweging en sociale participatie middels hippe Urban Sports. Het aanbieden van meerdere Urban Sports op één locatie nodigen uit tot bewegen en dragen daardoor onder meer bij aan motorische ontwikkeling, gezondheid en sociale interactie.

Door de goede voorzieningen, zoals parkeren, sanitaire voorzieningen en overige recreatiemogelijkheden in een natuurlijke setting biedt recreatiepark Het Hulsbeek een zeer goede regionale basis voor een Urban Sport hotspot. Uitgangspunt moeten dan wel duurzame voorzieningen zijn, die lang meegaan, geïntegreerd zijn in de natuur en omgeving en geschikt voor meerdere disciplines.



Ook is de locatie uitermate geschikt voor Urban Sports evenementen en diverse cross-over events met cultuur (muziek, dans, kunst, etc.).

Maar ook voor Urban Sports workshops en lessen is deze locatie zeer geschikt, waarbij diverse organisaties gebruik kunnen maken van alle publieke voorzieningen. Hierbij kunnen tevens lokale verenigingen gebruik maken van de publieke Urban Sports voorzieningen.



**EEN URBAN SPORTS HOTSPOT SPOORT AAN TOT  
DUURZAAM BEWEGEN EN SPORTPARTICIPATIE**

# HULSBEEK URBAN SPORTS PARK

De skateboardbaan is een belangrijke Urban Sports voorziening die al wordt aangeboden op Het Hulsbeek. Daarnaast zijn er nog een paar kleine Urban Sports voorzieningen, zoals een 3\*3 Basketbalveldje (BBall) en een mini-pannakooi. Echter zijn er ook Urban Sports waarvoor geen voorzieningen zijn, zoals bijvoorbeeld (freestyle) calisthenics, parkour / freerunning, slacklining of boulderen.

Voor de Urban Sports “op wieltjes” is het skatepark een centrale en belangrijke voorziening. De in 1979 aangelegde skatebaan is legendarisch. Het is de oudste skatebaan in Europa en wereldwijd één van de weinige bewaard gebleven outdoor skatebanen uit de jaren ‘70. Uit heel Europa komen al decennia skateboarders naar Oldenzaal om op deze unieke baan te skaten, waarbij de zogenaamde “snakerun” met bijbehorende slalombaan / downhill in de Urban Sports wereld een cult-status heeft gekregen. Het unieke ontwerp maakt de baan ook één van de bijzonderste ter wereld. Het belang van de baan voor de skateboardsport kan dan ook niet worden onderschat.

Nog altijd is de baan volop in gebruik door beginnende en gevorderde skateboarders, die regelmatig van ver komen om hun talenten op deze unieke baan te beproeven. De ligging van de baan op het recreatiepark, met de zwembijver, de bomen en de ligweides, maken deze plek een mekka voor iedere liefhebber van de skateboardsport.



**DOOR DE SAMENSMELTING VAN URBAN SPORTS DISCIPLINES, ONTSTAAT EEN COMMUNITY MET EEN FOCUS OP SAMENWERKING EN ONDERLING RESPECT**

Door de openbare Urban Hotspot in te richten voor een mix van doelgroepen, moeilijkheidsgraden en leeftijden, wordt het gevoel van veiligheid versterkt. En het is dan ook van belang om meerdere perspectieven bij het ontwerp te betrekken, zoals Urban Sports trainers, sporters (m/v), ouders, ouderen en kinderen (instroomprofiel).

Door een samenhangend gebied in te richten als Urban Sports Hotspot, kunnen de diverse disciplines met elkaar in verbinding worden gebracht. Denk daarbij aan een integrale algemene inrichting (toegankelijkheid, bankjes, picknicktafels, BBQ plekken, groen) en verbinden van de diverse Urban Sports disciplines.

Om van Het Hulsbeek een Urban Sports Hotspot te maken, moeten echter de bestaande voorzieningen grondig gerenoveerd worden. Daarnaast moeten er nieuwe voorzieningen aangelegd worden voor andere Urban Sports, zoals een pumptrack en faciliteiten voor freerunning, calisthenics, slacklining en bouldering.

Door deze faciliteiten integraal aan te bieden in de vorm van de Hulsbeek Urban Sports Park, zal er een aantrekkelijke centrale voorziening ontstaan, die in de bestaande infrastructuur en natuur geïntegreerd kan worden.



# URBAN SPORTS VOORZIENINGEN

Om een idee te krijgen van de gewenste Urban Sport voorzieningen is er een kleine werkgroep met vertegenwoordigers uit de diverse Urban Sports en beheerders van Het Hulsbeek samengesteld. Deze werkgroep heeft de verbeteringen, renovaties en aanleg van nieuwe voorzieningen in kaart gebracht:

## Renovatie en verbetering bestaande voorzieningen

- Verbetering algemene inrichting
- Renovatie en verbetering skateboardbaan
- Uitbreiding bikepark

## Aanleg nieuwe voorzieningen

- Aanleg pumptrack
- Aanleg freerunning parcours
- Aanleg bouldering wand / block
- Aanleg calisthenics parcours
- Aanleg slacklining parcours





### Verbetering algemene inrichting

De Urban Sports voorzieningen moeten makkelijk toegankelijk zijn, ook voor minder validen. Door aanpassingen in de infrastructuur en groenvoorzieningen kunnen de Urban Sports voorzieningen op een natuurlijke manier geïntegreerd worden in de omgeving met BBQ plaatsen, (picknick)tafels, bankjes en zitplaatsen voor toeschouwers.

Door de integratie van een grote tribune kan het hoogteverschil tussen de skateboardheuvel en het lagere gebied met andere Urban Sports voorzieningen opgevangen worden, waarin direct freerun obstakels verwerkt kunnen worden. Hiervoor moet dan ook een solide fundering aangelegd worden.



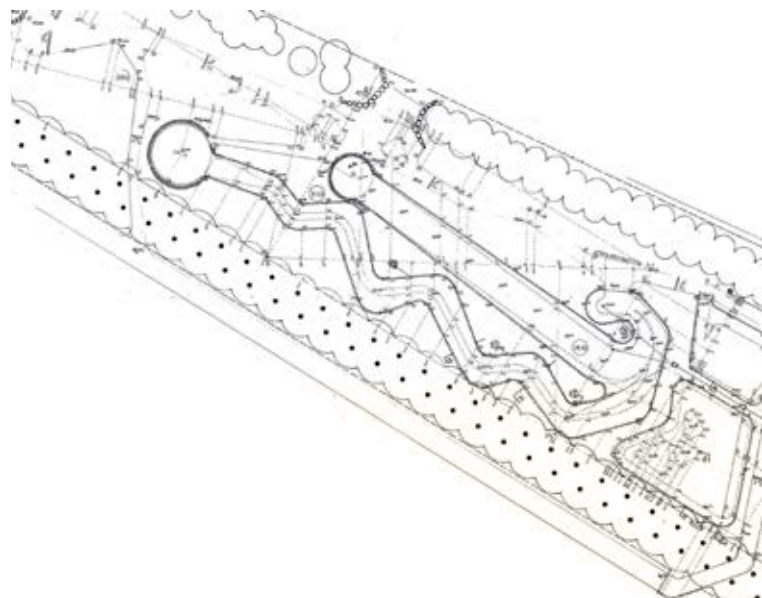
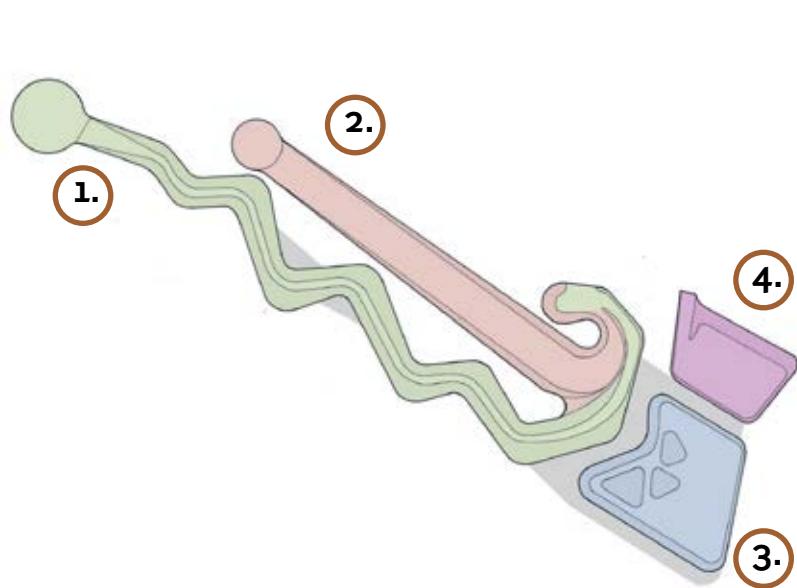
**URBAN SPORTS KUNNEN DOOR MIDDEL VAN MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE JONGEREN MEER RICHTING EN PERSPECTIEF GEVEN**

### Renovatie bestaande skateboardbaan

Met de aanleg van de skatevoorziening in 1979 op Het Hulsbeek was de Regio Twente de eerste in Nederland met een (in die tijd) volwaardig skatepark. Het is een goed voorbeeld van skateparken uit die tijd.

Het skatepark is van belang voor alle Urban Sports “op wielen”, zoals skateboarden, freestyle BMX en MTB, inlineskaten en stuntsteppen. Het park bestaat uit verschillende banen, waarbij de snakerun/slingerbaan (1) en de downhill/slalombaan (2) het meest in het oog springen. Daarnaast zijn er nog de freestyle baan (3) en het oefenbaantje (4). In tegenstelling tot de overige delen (1, 2 en 3), wordt het oefenbaantje (4) nauwelijks gebruikt. De snakerun (1) en slalombaan (2) zijn opgebouwd uit een laag asfalt, afgewerkt met een gladde tweecomponenten coating. De freestyle baan (3) en het oefenbaantje (4) zijn uit beton vervaardigd.

Na meer dan 40 jaar heeft de skatevoorziening de tand des tijds redelijk doorstaan. De skatebaan is echter hard toe aan een grondige renovatie en upgrade. Door de historische waarde van het skatepark is het van groot belang hierin een goede afweging te maken, zodat de voorziening aan de huidige vraag en normen voldoet.



**DE MONUMENTALE SKATEBAAN OP HET HULSBEEK  
HEEFT EEN CULT-STATUS BINNEN DE SKATE COMMUNITY**

### Verbeteren bikepark

Het (MTB) bikepark van Het Hulsbeek biedt een aantal zandbulten, "rock gardens", kleine jumps van zand, en wat houten obstakels, waar men vooral de techniek kan oefenen. Dit bikepark zou verder uitgebreid kunnen worden met een kleine pumptrack en dirtjumps. Hierbij wordt een aanloop genomen vanaf een startheuvel, waarna een parkour met uitdagende (spring)bulten (dirtjumps) wordt afgelegd. Hierbij is het de bedoeling dat de rijders over de bulten springen met hun MTB of BMX.

Deze dirtjumps zijn over het algemeen gebouwd van kleigrond en kunnen zodoende met een graafmachine en met de hand gevormd worden. Door gebruik te maken van kleigrond kunnen stevige dirtjumps worden gebouwd, die door middel van water verder gevormd (geshaped) kunnen worden.

Voor de verbetering van het Bikepark op het Hulsbeek is het van belang af te stemmen met de lokale MTB-verenigingen, te weten OWC (Oldenzaalse Wieler Club) en MTB vereniging Het Twentse Ros.



### Aanleg pumptrack

Om ook meer ruimte te bieden aan beginnende sporters van verschillende disciplines, worden tegenwoordig ook vaak zogenaamde “pumptracks” aangelegd. Dit kan het beste omschreven worden als een soort hybridevorm tussen een skatepark en een crossbaan. Het zijn heuvels en kuilen die elkaar opvolgen in een ritmisch patroon. Afgewisseld met kombochten vormen ze samen een uitdagend en afwisselend parcours. Zonder af te zetten of te trappen rijdt de gebruiker ‘pompnd’ door de baan, vandaar de naam PUMP-track.

Pumptracks geven een nieuwe dimensie aan de Urban Sports en door de internationale wielerbond UCI worden er ook al grote wedstrijden op georganiseerd, zoals bijvoorbeeld de Red Bull UCI Pump Track World Championships. Een asfalt pumptrack werkt als een grote magneet, en trekt iedereen die van urban sporten en buitenspelen houdt aan. Men noemt deze pumptracks ook wel “dé speeltuin van de toekomst”. Door het innovatieve ontwerp en het gebruik van speciaal asfalt zijn de asfalt pumptracks te rijden met mountainbikes, BMX fietsen, (stunt)steps, skates, rolschaatsen en skateboards. En dat is uniek, want waar vind je een sportfaciliteit die voor zo’n diversiteit aan gebruikers geschikt is?



Waarom de toevoeging van een pumptrack?

1. **Multifunctioneel;** pumptracks zijn multifunctioneel. Er kan op gereden worden met BMX fietsen, mountainbikes, skateboards, in-line skates, (stunt)steps en rolschaatsen.
2. **Veilig;** een pumptrack ligt laag bij de grond, heeft geen scherpe randen en is ook bij regen goed te berijden. Asfalt pumptracks komen met een certificaat (NEN-EN1176).
3. **Laagdrempelig;** een pumptrack is geschikt voor alle leeftijden. De kleinste kinderen op een loopfiets of step kunnen er dus ook terecht!
4. **Onderhoudsarm;** door de duurzame en slijtvaste materialen is het onderhoud beperkt tot het maaien van het gras rondom de pumptrack.
5. **Sociaal;** door de brede aantrekkingskracht vormt de track een sociale ontmoetingsplaats waar jongeren en ouderen samen sporten, spelen, de dag doorbrengen, en elkaar stimuleren om te bewegen.
6. **Kostenefficiënt;** de initiële investering is relatief laag en de onderhoudskosten zijn zeer beperkt. Hiermee is een pumptrack een slimme keuze in vergelijking met andere sport- en speelfaciliteiten.
7. **Uitdagend;** pumptracks bieden ook genoeg uitdaging voor experts. Zelfs de Olympische BMX ploeg traint op een pumptrack!



**PUMPTRACKS BIEDEN EEN LAAGDREMPELIGE, MAAR UITDAGENDE MANIER VOOR JONGEREN OM SAMEN TE KOMEN EN TE BEWEGEN**

Het Hulsbeek biedt een prachtige locatie voor de aanleg van een dergelijke pumptrack. Technische zaken zoals afwatering is eenvoudig te realiseren via de naastgelegen sloot. Het ontwerp biedt een groot startplateau, is laagdrempelig, maar toch uitdagend voor alle wielersporten, voor alle leeftijden en voor ieder niveau. Van loopfietser, skater, stepper, inline-skater tot fietser.

### **Aanleg freerunning parcour**

Freerunning is het ultieme gevoel van vrijheid, lichaamscontrole en kracht. De obstakels die je tegenkomt worden uitdagingen en zo leer je steeds beter te freerunnen. Van belang zijn hierbij de 5 f's: "fun, freedom, fitness, friendship en fulfillment".

Freerunning is een sport waarbij je jezelf zo snel, mooi en efficiënt mogelijk van punt A naar punt B verplaatst, bijvoorbeeld door het maken van salto's over een obstakel heen. Daarnaast heb je "parkour", het belangrijkste aspect van freerunning.

Bij parkour richt je de focus op snelheid en de beste manier om obstakels te passeren. Bij freerunning is het de bedoeling dat je je vrij beweegt en dat je je creativiteit gebruikt.



**URBAN SPORTS STAAN VOOR VRIJHEID, AUTHENTICITEIT,  
INDIVIDUALITEIT, BETROKKENHEID, RESPECT & WAARDERING**

Als freerunner is het belangrijk dat je parkour eerst beheerst om vervolgens je eigen draai eraan toe te voegen. Het mooiste aan deze sport is dat je leert je grenzen te verleggen, je leert te luisteren naar je lichaam en weet daardoor wanneer je iets niet of juist wel aankan en deze sport verhoogd zowel je zelfvertrouwen als je pijngrens.

### **Aanleg bouldering block / wand**

Boulderen is oplossingsgericht klimmen op minder grote hoogte (max. tot 4 meter) met daaronder een zachte landing in plaats van touwen voor de veiligheid. Boulderen is een sociale sport, maar toch heel laagdrempelig. Je kunt meteen aan de slag: je kunt solo klimmen en je hebt geen cursus nodig.



### Aanleg calisthenics park

Calisthenics, ook wel bekend als Street Work-out, is de moderne kunst van het trainen met lichaamsgewicht in een openbare ruimte en buitenomgeving. Calisthenics work-out combineert klassieke gymnastiek oefeningen zoals pull ups, push ups, squats en dips, met creatieve moderne, stedelijke buitensporten zoals parkour, breakdance en freerunning.

De bewegingen variëren van explosieve overdrachtsbewegingen tussen pull ups en gymnastiekprestaties op parallelle staven. De ene calisthenische oefening, die als geen ander staat voor street work-out, is de zogenaamde "bar muscle up". Het is een hoge pull up die overgaat in een bar dip. Voor veel sporters is het een oneindig liefdesverhaal, omdat er zoveel verschillende manieren zijn om deze specifieke oefening uit te voeren.





### Aanleg slacklining parcours

Slacklining is een balanssport, waarbij een elastisch touw tussen twee punten wordt gespannen. Dit touw staat niet strak, maar werkt als een soort elastiek waardoor jezelf lanceren en het maken van tricks mogelijk is.

Slacklining kent verschillende varianten. Tricklining is de meest voorkomende stijl. Hierbij gaat het om het maken van allerlei tricks op een touw dat boven de grond hangt. Als je gaat Waterlinen dan kun je boven het water je nieuwste tricks op een veilige manier oefenen.

Er zijn kortere lijnen voor beginners, iets langere lijnen voor gevorderden, maar ook tricklijnen voor trucjes. Daarnaast zijn er mogelijkheden met longlijnen over het water voor lange afstanden van 30 tot wel 80 meter. Doordat hier grote krachten op komen, moeten de bouwpalen hiervoor uiteraard geschikt zijn. Dergelijke palen zullen op het hoogste punt minimaal (3m / 12kN) circa 1,2 ton moeten kunnen verdragen.



**URBAN SPORTS KUNNEN OOK INGEZET WORDEN ALS EEN SOCIAAL EN MAATSCHAPPELIJK MIDDEL OM AANSLUITING TE VINDEN**

# CONCLUSIE

Sport en beweging zijn belangrijke pijlers in de Regio Twente. Urban Sports zijn sterk in opkomst en sluiten goed aan bij de sportbehoefte van veel jongeren.

Door het clusteren van deze sporten op een centrale plek, ontstaat een zogenaamde Urban Sports Hotspot.

Een dergelijke hotspot zal naast sport en beweging ook voordelen bieden in het sociale en maatschappelijke domein en op langere termijn

ook de gebiedsontwikkeling en leefbaarheid in de regio Twente ten goede komen.

Recreatiegebied Het Hulsbeek is zeer geschikt voor een regionale "Urban Sports Park", waarin een grote variatie aan Urban Sports voorzieningen voor diverse disciplines kunnen worden geïntegreerd.

Hiermee kunnen alle gemeenten binnen de Regio Twente zich op (inter)nationaal niveau op diverse domeinen profileren, zoals sport & cultuur, sociaal maatschappelijk, ruimtelijk en economisch.

